

Открытый Чемпионат и Первенство
Ярославской области
по спортивному туризму.
«Ярославский квартет»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная)**

1 класса

Класс дистанции: 1

Количество технических этапов: 5

- По п.7.10 разрешена самостраховка как жумаром, так и схватывающим узлом Прусика.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ
ПРОХОЖДЕНИЯ**

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будет указано в технической информации.

На протяжении дистанции команда может двигаться или по маркировке, или самостоятельно выбирая путь движения по карте. Путь по маркировке заведомо длиннее оптимального пути движения. Маркировка в карте не обозначена.

Этап 1. Подъем по судейским перилам с самостраховкой. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
30 м	25°

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром или схватывающим узлом, движение участников по п.7.10.

Обратное движение: спуск по судейским перилам по п. 7.10.

Задачи: Участники осуществляют подъем по перилам без потери самостраховки. На перилах может находиться один человек.

Этап 2. Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам по п.7.15.1-7.15.5. Сопровождение на этапе не организуется. В случае касания ОЗ, участник возвращается

на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.

Обратное движение: По условиям этапа 2, либо по коридору обратного движения.

Задачи: Участники переправляются от исходной стороны этапа к целевой без касания опасной зоны этапа. В случае касания ОЗ, участник возвращается (не отстегивая самостраховку) на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.

На ИС этапа участник пристегивается в судейские перила одним из следующих способов:

- а) жумаром, находящимся на усе самостраховки;
- б) схватывающим узлом, крепящимся к ИСС участника;
- в) на перилах завязывается узел и крепится к ИСС.

Если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

Этап 3. Переправа по бревну. КВ = 10 минут.

Параметры этапа:

Длина этапа
10 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой коротким усом по п.7.8. Сопровождение на этапе не организуется.

Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
17 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры. КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом по п.7.8. Сопровождение на этапе не организуется. В случае падения участника с зависанием на самостраховке, участник восстанавливает свое положение на параллельных перилах и продолжает движение.

Обратное движение: По условиям этапа 4.

Задачи: Участники пристегиваются коротким усом самостраховки к верхней ветви параллельных перил. Движение осуществляется ногами по нижней ветви параллельных перил, руками удерживая верхнюю ветвь параллельных перил. На перилах может находиться только один человек.

Этап 5. Спуск по судейским перилам с самостраховкой. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
30 м	30°

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – БЗ, КЛ – окончание БЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой спусковым устройством (восьмеркой) или схватывающим узлом, движение участников по п.7.10.

Обратное движение: подъем по судейским перилам по п.7.10.

Задачи: Участники осуществляют спуск по судейским перилам без потери самостраховки. На перилах может находиться только один человек.

ФИНИШ